

PSYKOLOG

JOHAN ZALAI

Inspelningsrummet

Känner du att ditt team behöver en energikick och ett lyft i motivationen? Vad sägs om att ha lite roligt tillsammans genom teambildande aktiviteter, kick-off och planeringsträffar?

Psykolog Johan Zalai AB i samarbete med Horisont Movement AB, presenterar: *Inspelningsrummet – lagets melodi*.

Skapa er egen musik-hit eller en video byggd på era idéer, resurser och beslutskraft. Inspelningsrummet – lagets melodi – en musikhit eller video med grunden i er verksamhet, alternativt ett gemensamt lärande kantat av utmaning, insikter och skratt.

Upptäck en spännande dag som kombinerar grupputveckling, effektivitetsträning och musikalisk kreativitet. Dagen är fylld med utmaningar, insikter och skratt, och är designad för att stärka ert samarbete och framgång. Lär er även att använda AI i den kreativa processen. En smart mix som växer fram ur gruppens inneboende resurser och beslutsförmåga.

Vem älskar inte musik?

Hur mjuk kompetens stärker individ, företag och organisation?

I dagens debatt och forskning lyfts ofta vikten av att utveckla de mjuka värdena inom företagskultur. Alexandra Söderman, fil.dr. i pedagogik, skrev nyligen en debattartikel i SvD (241005) om lekens betydelse i förskolan, något vi anser är relevant även för vuxna och ledarskap. Vi, Josef Johansson från Horizon Movement AB och Johan Zalai från Psykolog Johan Zalai AB, vill ta detta resonemang vidare. Med över 35 års erfarenhet av arbete inom offentlig förvaltning, lång vänskap och ett gemensamt intresse för musik och kultur har vi utvecklat ett koncept där musik används som ett verktyg för teamutveckling – en ”lek” för vuxna som främjar samarbete, kreativitet

PSYKOLOG

JOHAN ZALAI

och glädje.

Som alla vet eller borde veta så lägger vi grunden till våra vuxna liv genom att öva, och hur övar barn, genom lek. Om vi är någorlunda friska och fria individer behåller vi leken även mot varandra som vuxna väl medvetna om att leken också är allvar.

Lek, musik och kultur har stor betydelse för hur vi agerar som vuxna i våra sociala och yrkesmässiga relationer. Att avsiktligt använda lekfullhet och ”regression i jagets tjänst” (att tillfälligt tillåta sig att vara barnslig utan att få negativa konsekvenser) skapar en miljö där samarbete kan blomstra. I en AI-driven värld blir dessa mjuka värden allt viktigare. Mjuka värden (Soft skills) som empati, kreativt tänkande och samarbetsförmåga ger oss en unik mänsklig fördel i arbetslivet, särskilt när tekniska uppgifter automatiseras. Forskning visar att dessa färdigheter är avgörande för roller som innebär samarbete och ledarskap, och att företag som investerar i dem ofta ser högre produktivitet och en mer positiv arbetskultur.

Vårt projekt ”Inspelningrummet” tar vara på musikens kraft och möjliggör grupputveckling genom kreativitet. Genom att arbeta tillsammans skapar deltagarna musik, lär känna varandra och navigerar genom grupputvecklingens faser: **trygghet, tillit, struktur och produktivitet**. Vi vill lyfta fram betydelsen av att knyta samman kultur och musik med ledarskap och de mjuka värden som många företag idag ser som avgörande för framgång, och hur dessa områden kan bidra till både personlig och professionell utveckling.

Vi välkomnar er till en annorlunda kreativ upplevelse, fylld av utmaningar och inspirerande aktiviteter. Individuell träning och feedback mot ett förstärkt gemensamt slutresultat. Grupputveckling med:

- effektivitetsträning
- samarbete
- gemensamt beslutsfattande
- problemlösning
- verkställighet, ”splitvision”

PSYKOLOG

JOHAN ZALAI

Genom musikalisk kreativitet som kan bidra till framgång. Träning i att använda Chat-GTP som verktyg ingår.

Konceptet inkluderar ett förberedande möte där ramarna för mål diskuteras. Alltsammans behandlas sedan tillsammans med att önskat resultat fastställs.

Konceptet kan användas som en modul i ett större utvecklingsprogram eller skalas ner till en inspirerande happening på en kick-off.

Testa upplägget under en dag och få det till halva priset eller beställ flera tillfällen och få första gången kostnadsfritt.

Kontakta oss så kan vi ha en förbehållsfri dialog om ett samarbete kring erbjudandet samt ett upplägg som är anpassat till era behov.

Vem älskar inte musik?

Se (snart) gärna bifogad video!

Mer information med ett tydligt fokus på projektets fördelar och dess relevans för dagens arbetsliv kan vi tillhandla hålla efter kontakt med oss.

www.johanzalai.se www.horizonmovement.se